

RESTAURANT

IL CAPITANO

29.04. - 03.05.2024

TAGESMENU

CHF 19.50 inkl. Suppe oder Salat

Montag

Pouletschenkel-Steak mit Jus, Tomaten und Oliven,
Polenta und Peperonigemüse

Dienstag

Indisches Lammragout mit Chermoula-Salsa
Zitronen-Couscous und Cherrytomaten

Mittwoch

Streifen vom Schweinsnierstück,
Soja-Chilisauce mit Thaibasilikum,
Jasminreis, Kefen und Brokkoli

Donnerstag

Hackbraten mit grüner Pfeffersauce,
Kartoffelstock und gebratene Zucchini

Freitag

Gebratenes Saiblingsfilet mit Peperonisauce,
Peterlikartoffeln und Mangold

VEGETARISCH

CHF 19.50 inkl. Suppe oder Salat

Montag

Quornstreifen an Champignonsauce,
Nüdeli und zweierlei der Karotte

Dienstag

Bärlauchrisotto mit Mascarpone
und Linsen-Quinoa-Balls

Mittwoch

Gemüserösti mit Racelettekäse überbacken,
Spiegelei

Donnerstag

Planted Sweet Sour mit Ananas und Peperoni,
Jasminreis

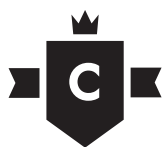
Freitag

Falafelbällchen, Peterli-Joghurtsauce,
Couscous und Ofengemüse

WOCHENHIT

CHF 23.50 inkl. Suppe oder Salat

Kalbsgeschnetzeltes mit Limettensauce,
Butterreis, grüner Spargelragout und Cherrytomaten



RESTAURANT

IL CAPITANO

29.04. - 03.05.2024

MENU DU JOUR

CHF 19.50 incl. soupe ou salade

Lundi

Steak de cuisse de poulet avec jus, tomates et olives, polenta et légumes aux poivrons

Mardi

Ragoût d'agneau indien avec salsa de chermoula
couscous au citron et tomates cerises

Mercredi

Lamelles de filet de porc, sauce au soja et au chili
avec du basilic thaï, riz au jasmin,
pois mange-tout et brocoli

Jeudi

Rôti haché avec sauce au poivre vert,
purée de pommes de terre et courgettes rôties

Vendredi

Filet d'omble chevalier rôti, sauce aux poivrons,
pommes de terre persillées et blettes

VÉGÉTARIEN

CHF 19.50 incl. soupe ou salade

Lundi

Emincé de quorn à la sauce aux champignons,
nouilles et deux sortes de carottes

Mardi

Risotto à l'ail des ours avec mascarpone
et boulettes de lentilles et quinoa

Mercredi

Rösti de légumes gratinés au fromage à raclette,
Œuf au plat

Jeudi

Planted sweet sour avec ananas et poivrons,
riz au jasmin

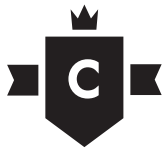
Vendredi

Boulettes de falafel, sauce au yaourt et au persil,
couscous et légumes au four

HIT DE LA SEMAINE

CHF 23.50 Soupe ou salade incl.

Emincé de veau, sauce au citron vert,
riz au beurre, ragoût d'asperges vertes et tomates cerises



RESTAURANT

IL CAPITANO

PIZZA

Pizza Margherita Tomatensauce, Mozzarella und Oregano	17.50	Pizza Margherita Sauce tomate, mozzarella et origan
Pizza Salame Tomatensauce, Mozzarella, Salami und Oregano	18.50	Pizza Salame Sauce tomate, mozzarella, salami et origan
Pizza Piccante Tomatensauce, Mozzarella, scharfe Salami, Oliven und Oregano	19.50	Pizza Piccante Sauce tomate, mozzarella, salami piquant, olives et origan
Pizza Prosciutto e Funghi Tomatensauce, Mozzarella, Vorderschinken, frische Champignons, und Oregano	19.50	Pizza Prosciutto e Funghi Sauce tomate, mozzarella, jambon de devant, champignons frais et origan
Pizza Hawaii Tomatensauce, Mozzarella, Vorderschinken, Ananas und Oregano	19.50	Pizza Hawaii Sauce tomate, mozzarella, jambon de devant, ananas et origan
Pizza Tonno Tomatensauce, Mozzarella, Thunfisch, Zwiebeln und Oregano	20.50	Pizza Tonno Sauce tomate, mozzarella, thon, oignons et origan
EHC B Pizza Tomatensauce, Mozzarella, Rohschinken, Oliven und Basilikum	21.50	Pizza HCB Sauce tomate, mozzarella, jambon cru, olives et basilic